

కళ్లు ఎర్రబడటానికి కొన్ని ప్రధాన కారణాలు



భారత్ సమాచార్, ఆరోగ్యం ;

కొన్ని కొన్ని సార్లు వివిధ కారణాల వలన మన కళ్లు ఎర్రబడటం మనం గమనిస్తూనే ఉంటాం. అందుకు గల కొన్ని ప్రధానమైన కారణాల గురించి ఇక్కడ తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేద్దాం...

1. శ్రమ లేదా అలసట: కళ్లను ఎక్కువ సమయం పాటు కంప్యూటర్, ఫోన్, టీవీ వంటి స్క్రీన్లను చూడడం వల్ల అలసట ఏర్పడి కళ్లు ఎర్రపడే అవకాశం ఉంది.
2. అల్లీలు: పువ్వు పొగ, ధూళి, లేదా ఇతర అల్లర్లు కళ్లలో ఇన్ ఫ్లమేషన్ కలిగించి ఎర్రబడటానికి కారణమవుతాయి.
3. ఇన్ ఫెక్షన్లు: కంజండ్వివైటిస్ (pink eye), సై, లేదా ఇతర కంటి ఇన్ ఫెక్షన్లు కళ్లు ఎర్రగా కనిపించడానికి కారణం.

4. కొరడా సమస్యలు: కళ్లలో తగినంత నెమ్మది లేకపోవడం వల్ల, తేమను కోల్పోయినప్పుడు కళ్లెర్రగా మారవచ్చు.
5. ఒత్తిడి లేదా నిద్రలేమి: తగినంత నిద్రలేమి వల్ల కళ్లు ఎర్రగా మారే అవకాశం ఉంటుంది.
6. పొగ తాగడం లేదా పొగరేగటం: ధూమపానం లేదా పొగరేగటం కళ్లలో బలహీనతను, ఎర్రబడటాన్ని కలిగిస్తుంది.
7. కంటి గాయాలు: చిన్న గాయాలు లేదా దుమ్ము, ముక్కు వంటి వేరే పదార్థాలు కంటికి రావడం వల్ల కూడా కళ్లు ఎర్రబడవచ్చు.
8. సంక్రమణలు: బ్యాక్టీరియా లేదా వైరల్ సంక్రమణలు కళ్ల ఎర్రబడడానికి దారితీస్తాయి.
9. కంటి మంట లేదా రసాయనాలు: కంటికి చెడు రసాయనాలు లేదా చుక్కలు పడ్డా కళ్లు ఎర్రగా మారవచ్చు.
10. ఆటోఇమ్యూన్ వ్యాధులు: కొన్ని ప్రత్యేక రుగ్మతలు కూడా కళ్లు ఎర్రగా మారడానికి కారణమవుతాయి.

మరికొన్ని వార్తా విశేషాలు...

గుండె, ఊపిరితిత్తుల కోసం 20 సూచనలు