BHARATH SAMACHAR DIGITAL

23, సెప్టెంబర్ 2026, బుధవారం భారత్ సమాచార్

# పోషకాహారాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలి



**భారత్ సమాచార్, మహబూబాబాద్ జిల్లా:** ఐసీడీఎస్ అంగన్‌వాడీ కేంద్రాల ద్వారా ప్రభుత్వం అందిస్తున్న పోషకాహారాన్ని లబ్ధిదారులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సర్పంచి గుగులోతు అశోక్ కుమార్ సూచించారు. గర్భిణీలు, బాలింతలు, చిన్నారులు, కిశోర బాలికలు పోషకాహారంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని అయన అన్నారు.

## పోషణ మాసోత్సవంలో పాల్గొన్న సర్పంచి

మండలంలోని హనుమాన్ నగర్ తండా పరిధిలోని ధాన్య తండాలో సంబంధిత సెక్టార్ ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం పోషణ మాసోత్సవ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి సర్పంచి గుగులోతు అశోక్ కుమార్ హాజరై పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా అంగన్‌వాడీ కేంద్రాల ద్వారా అందిస్తున్న పోషకాహారం, ఆరోగ్య పరిరక్షణకు సంబంధించిన అంశాలపై అవగాహన కల్పించారు.

అంగన్‌వాడీ సిబ్బంది ప్రదర్శించిన పోషకాహారానికి సంబంధించిన చిత్రాలను సర్పంచి పరిశీలించారు. పోషకాహారం ప్రాధాన్యతను తెలియజేస్తూ ఏర్పాటు చేసిన చిత్రాలు, అవగాహన కార్యక్రమాలను అయన పరిశీలించారు.

## పోషకాహారంతోనే సంపూర్ణ ఆరోగ్యం

ఈ సందర్భంగా సర్పంచి అశోక్ కుమార్ మాట్లాడుతూ పోషకాహారం తీసుకోవడం ద్వారా సంపూర్ణ ఆరోగ్యం చేకూరుతుందని తెలిపారు. ముఖ్యంగా గర్భిణీలు, బాలింతలు, చిన్నారులు, కిశోరాలు తమ ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని సూచించారు. ప్రభుత్వం అంగన్‌వాడీ కేంద్రాల ద్వారా అందిస్తున్న పోషకాహారాన్ని నిర్లక్ష్యం చేయకుండా సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు.

అనంతరం అంగన్‌వాడీ టీచర్లు బాలింతలు, గర్భిణీలు, కిశోరాలకు అవసరమైన పోషకాహారంపై అవగాహన కల్పించారు. రోజువారీ ఆహారంలో ఏయే పోషక పదార్థాలను తీసుకోవాలి, వాటి వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఏమిటనే విషయాలను వివరించారు. పిల్లల ఆరోగ్యకరమైన ఎదుగుదలకు సమతుల్యమైన ఆహారం ఎంతో అవసరమని తెలిపారు.

## అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్న అంగన్‌వాడీలు

పోషణ మాసోత్సవంలో భాగంగా అంగన్‌వాడీ కేంద్రాల పరిధిలో ప్రజలకు పోషకాహారం, ఆరోగ్యం, పిల్లల ఎదుగుదలపై అవగాహన కల్పిస్తున్నట్లు సిబ్బంది తెలిపారు. గర్భిణీలు, బాలింతలు, కిశోరాలు, చిన్నారుల ఆరోగ్య పరిరక్షణకు సంబంధించిన సూచనలను వివరించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో అంగన్‌వాడీ టీచర్లు శారద, మైబు నీలా, జయశ్రీ, ఆయా ఝాన్సీ, వార్డు సభ్యులు, తండావాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

© 2026 Bharath Samachar